Speisekarte

vom 29.04.2024 bis 03.05.2024 KW18

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.

DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost 6,50 €	Menü Vegetarisch 6,50 €	Dessert
Montag *29.04.2024*	Geschnetzeltes vom Rind mit Gemüsestreifen [SL, GG, WZ, ML] Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]	Kräuterrahmsuppe [GG, ML] Mohnschupfnudeln [EI, GG, SO, WZ, ML] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]	Joghurt mit Mandarinen [ML]
Dienstag *30.04.2024*	Chili sin Carne mit Mais, Möhren, roten/ grünen Bohnen, Kartoffeln [GG, WZ] Fladenbrot [DI, GE, WZ, LU, SM]	Hausgemachte Pasta [EI, WZ, GG] Pastasoße mit Kräutersoße und Zucchiniwürfeln [ML] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]	Frisches Obst-Apfel
Mittwoch *01.05.2024*	Hähnchenschenkel Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen) [GG, WZ] Reis	Hausgemachter Karottenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, HF, EI, ML] Ratatouillegemüse (Paprika, Zucchini, Auberginen) [GG, WZ] Reis	Wackelpudding Waldmeister mit Vanillesoße [ML, ML / 2]
Donnerstag *02.05.2024*	Tortellini vegetarisch gefüllt [SL, WZ] Tomatensoße [GG, WZ, SU / 2] Gurkensalat [SU / 2]	Selleriepuffer [GG, SL, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Salzkartoffeln Gurkensalat [SU / 2]	Obstsalat aus frischen Früchten [2]
Freitag *03.05.2024*	Seelachsfilet Bordelaise [FI, GG, WZ] mit leichter Senfsoße [SU, SE, ML, GG] Salzkartoffeln gemischter Salat mit Cocktaildressing [GG, EI, SE, ML, WZ, EI, GG, ML, SE / 7, 12]	zwei hart gekochten Eiern [EI] Rahmspinat [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln	kleines Schokobrötchen [EI, DI, WZ, LU, ML, SO, GG]

Allergene: KV = Keine vorhanden, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 12 = mit Farbstoff

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft. *außer Rindfleischextrakt*

antonius Café